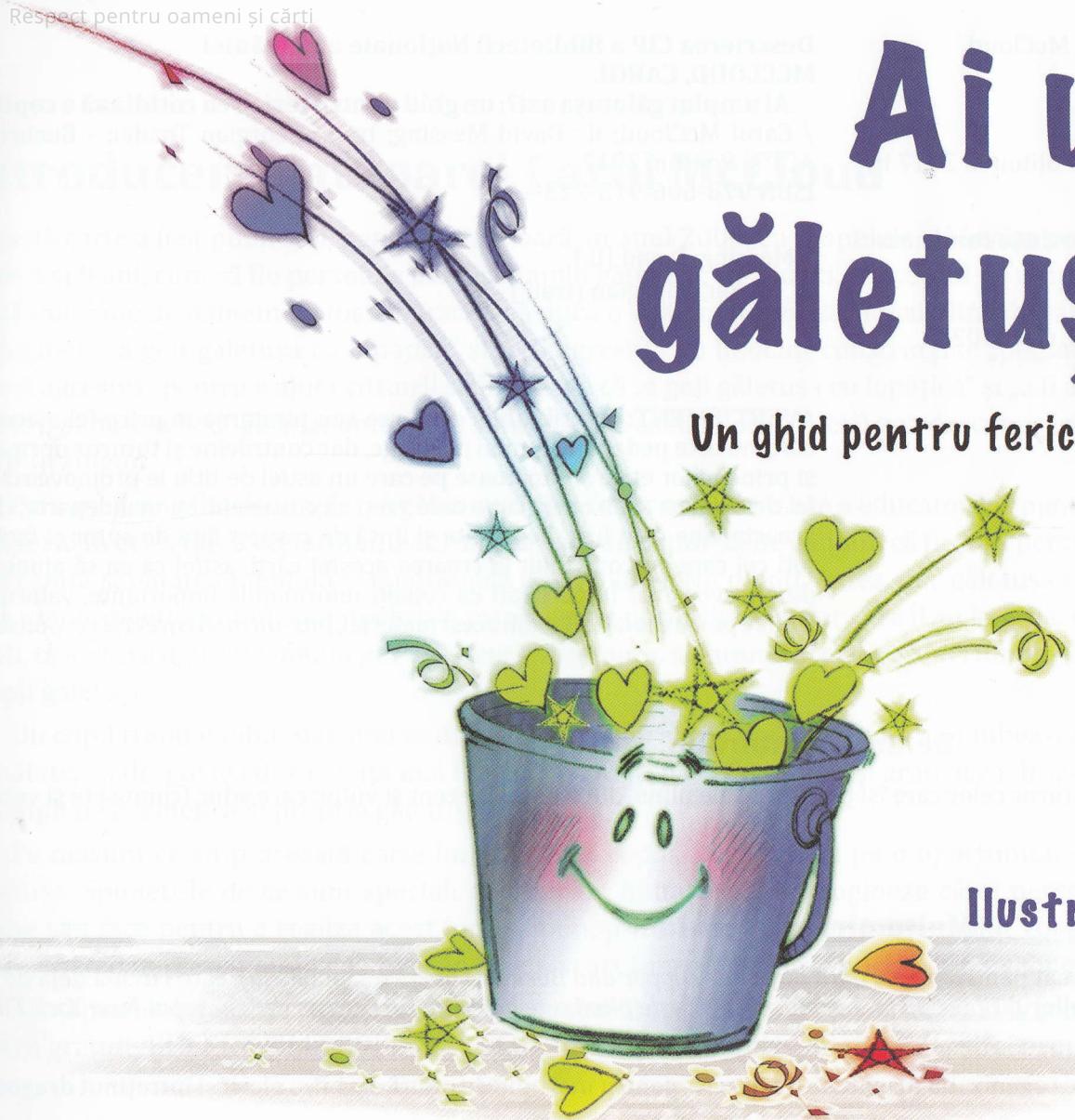


Ai umplut găletușa azi?

Un ghid pentru fericirea cotidiană a copiilor

A zecea ediție aniversară
Prima apariție: 2006
Revizuită și adăugită

De Carol McCloud
Illustrată de David Messing



Cât e ziua de lungă, fiecare om de pe întreg cuprinsul pământului
poartă după sine câte o găletușă invizibilă.



Nu o poți vedea, însă ea există.



Și tu ai o găletușă;
La fel ca fiecare membru al familiei tale.



Bunicii, prietenii și vecinii tăi au cu toții găletușe.



Toată lumea poartă după sine câte o găletușă invizibilă.

Gălețușa ta are un singur scop.



Scopul ei este să conțină gândurile
și sentimentele bune pe care
le ai despre tine însuți.

Te simți bine și ești fericit
atunci când găletușa ta este plină,



Și te simți trist și singur
atunci când găletușa ta este goală.